

PLANNING D'OCCUPATION DE L'ANCIENNE SALLE - Saison 2020/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H00 / 9H00		8H00 à 10H00 Collège Jeanne d'Arc Joël - Bertrand sauf sem 49 à 9		8H00 à 10H00 Collège Jeanne d'Arc Joël-Matthieu sauf sem 49 à 9		
9H00 / 10H00						8H45 à 9H45 STEP Francine
10H00 / 11H00	10H00 à 12H00 Collège Jeanne d'Arc Joël-Matthieu	10H00 à 12H00 Collège Jeanne d'Arc Joël - Bertrand sauf sem 49 à 9	Gym Form Detente 10H00 à 11H00	10H00 à 12H00 Collège Jeanne d'Arc Matthieu - Bertrand sauf sem 49 à 9	10H00 à 12H00 Collège Jeanne d'Arc Joël-Matthieu	
11H00 / 12H00						
12H00 / 13H30						
13H30/14H30	13H30 à 15H30 Collège Jeanne d'Arc Matthieu - Bertrand	13H30 à 15H30 Collège Jeanne d'Arc Matthieu Jusqu'au 12.01	TENNIS DE TABLE 14H00 à 16H00	13H30 à 16H30 Collège Jeanne d'Arc Matthieu - Bertrand	13H30 à 15H30 Collège Jeanne d'Arc Joël-Matthieu	
14H30/15H30						
15H30/16H30					<i>Michel Q (provisoire)</i> 16h à 17h30	
17H00/18H00	MICHEL, préparation	MICHEL, préparation 18H00 à 19H30 TIR A L'ARC	MICHEL préparation 18H00 à 19H30 TIR A L'ARC Suspendu (covid)	YOGA 17H30 à 19H00 et 19H30 à 21H00	18H00 à 19H00 STEP Francine	
18H00/19H00	18H00 à 19H30 TIR A L'ARC					
19H00/20H00	20H00 à 22H00	20H00 à 22H00 TENNIS DE TABLE	20H00 à 22H00 TENNIS DE TABLE s/conf WattsApp		MATCH TENNIS DE TABLE certains Vendredi	
20H00/22H00	TENNIS DE TABLE					

PLANNING D'OCCUPATION DE LA SALLE DU HAUT

		SOPHROLOGIE de 18H00 à 19H00 MEDITATION silencieuse 19H15 à 20H15 CERCLES DE MANTRAS de 20H30 à 21H45		QI-GONG 8H45 à 10H00 et 10H00 à 11H15		
--	--	--	--	--	--	--